附件2

陕西省新型冠状病毒感染的肺炎

中医药治疗方案（试行第一版）

本病属于中医“风瘟”范畴，病因为感受疫戾之气，病位在肺，基本病机特点为“湿、热、毒、瘀”。结合我省气候寒冷干燥的特点，制定本方案，各地可根据患者病情、体质等情况，参照下列方案进行辨证论治(本方案不可用于预防)。

一、轻症

（一）寒湿束表，热郁津伤

主症：发病初期，干咳，低热或高热，乏力，胃脘痞满，或恶寒，或头痛，或呕恶，或咽干咽痛，口微干。

舌脉：舌质淡红，苔薄白略腻，脉浮紧或浮缓。

治法：解表化湿，宣肺透热。

推荐处方：甘露消毒丹合藿香正气散加减。

基本方药：藿香（后下）、苏叶、桔梗、薄荷（后下）、连翘、芦根、滑石（布包煎）、炒白术、茯苓、陈皮、厚朴、生甘草；或选用麻杏苡甘汤合升降散加减。

（二）热毒袭肺

主症：发热头痛，热势较高，口干咳嗽，咽痛目赤，口渴喜饮，小便短赤。

舌脉：舌质红，苔黄或腻，脉滑数。

治法：辛凉透表，清热解毒。

推荐处方：银翘散合麻杏甘石汤加减。

基本方药：连翘、金银花、桔梗、薄荷（后下）、牛蒡子、竹叶、芦根、淡豆豉、麻黄、生石膏（先煎）、杏仁、柴胡、蝉蜕、生甘草。

（三）外寒内热

主症：高热烦躁，恶寒怕风，身痛无汗，咽痛口干，咯黄粘痰或咳痰不利，大便秘结。

舌脉：舌质红，苔白而少津，脉滑数。

治法：发汗解表，清肺化痰。

推荐处方：大青龙汤合千金苇茎汤加减。

基本方药：麻黄、桂枝、杏仁、生石膏（先煎）、芦根、冬瓜仁、桃仁、生姜、生薏苡仁、大枣、生甘草。

二、重症

（一）热毒壅肺

主症：高热不退，咳嗽明显，少痰或无痰，喘促短气，头身痛；或伴心悸，躁扰不安。

舌脉：舌质红，苔薄黄或腻，脉弦数。

治法：清热宣肺，通腑泄热。

推荐处方：麻杏甘石汤合宣白承气汤加减。

基本方药：生石膏（先煎）、杏仁、生大黄（后下）、全瓜蒌、炙麻黄、知母、黄芩、芦根、生甘草。

（二）内闭外脱

主症：神识昏蒙、淡漠，口唇爪甲紫暗，呼吸浅促，咯粉红色血痰，胸腹灼热，四肢厥冷，汗出，尿少。

舌脉：舌红绛或暗淡，脉沉细数。

治法：益气固脱，清热解毒。

推荐处方：参附汤加减。

基本方药：生晒参（先煎另炖）、 制附片（先煎）、天冬、麦冬、生大黄（后下）、金银花、水牛角（先煎）、山萸肉、五味子、芦根、生甘草。

**三、恢复期**

（一）余热未清

主症：身热多汗，或有微渴，心胸烦热，气逆欲呕，口干喜饮，气短神疲。

舌脉：舌红少苔，脉虚数。

治法：清热生津，益气和胃。

推荐处方：竹叶石膏汤加减。

基本方药：竹叶、生石膏、太子参、麦冬、半夏、粳米、芦根、炒谷芽、生甘草。

（二）气阴两虚

主症：神倦乏力，气短，咳嗽，痰少，纳差。

舌脉：舌暗或淡红，苔薄腻，脉沉细。

治法：益气养阴。

推荐处方：麦味补中益气汤加减。

基本方药：太子参、麦冬、五味子、生黄芪、炒白术、陈皮、当归、北沙参、杏仁、炙枇杷叶、炙百合、炙甘草。