附件

陕西省新型冠状病毒感染的肺炎

 中医药治疗方案（试行第二版）

本病属于中医“风瘟”范畴，病因为感受疫戾之气，病位在肺，基本病机特点为“寒、湿、热、毒”。结合我省气候寒冷干燥及近期观察到的病症特点，制定本方案，各地可根据患者病情、体质等情况，参照下列方案进行辨证论治(本方案不可用于预防)。

1. 医学观察期

（一）无症状

推荐处方：玉屏风散合银翘散加减。

基本方药：生黄芪15g 炒白术10g 防风6g 炙百合30g石斛10g 金银花10g 连翘30g 白茅根30g 桔梗10g芦根30g 生甘草6g。

煎服法：药物用凉水浸泡30分钟，大火熬开后改为小火15分钟，煎煮两次，共取汁400毫升，分早晚两次服用，建议连服7～14天。

（二）有症状

1、临床表现：乏力伴胃肠不适

推荐中成药：藿香正气胶囊（丸、水、口服液、软胶囊）

1. 临床表现：乏力伴发热

推荐中成药：连花清瘟胶囊（颗粒）、疏风解毒胶囊（颗粒）、金花清感颗粒、防风通圣丸（颗粒）。

二、临床治疗期

（一）轻症

**1、寒湿束表，热郁津伤**

主症：发病初期，干咳，低热或高热，乏力，胃脘痞满，或恶寒，或头痛，或呕恶，或咽干咽痛，口微干。

舌脉：舌质淡红，苔薄白略腻，脉浮紧或浮缓。

治法：解表化湿，宣肺透热。

推荐处方：甘露消毒丹合藿香正气散加减。

基本方药：藿香15g **（后下）** 苏叶12g 桔梗15g 薄荷12g**（后下）**连翘15g 芦根30g 炒白术10g 茯苓10g 陈皮10g 厚朴10g 滑石18g **（布包煎）**生甘草10g

煎服法：水煎服，每剂水煎400毫升，每次口服200毫升，1日2次。

加减：便溏加炒扁豆30g，炒薏米30g。

常用中成药：可选用藿香正气散、连花清瘟胶囊（颗粒）、疏风解毒胶囊等。

 2、**风寒袭表，气虚湿滞**

主症：憎寒壮热、无汗,头项不舒、肢体酸痛；咳嗽有痰、鼻塞声重、胸膈痞闷;身困乏力，纳呆便溏。

舌脉：舌苔白腻，脉浮按之无力。

治法：散寒祛湿，益气解表。

推荐处方：人参败毒散加减。

基本方药：羌活10g 独活10g 柴胡16g 前胡10g 川芎10g 枳壳10g 茯苓15g 桔梗10g 党参15g 薄荷12g**(后下)**  生姜10g 粳米30g 甘草6g

煎服法：水煎服，每剂水煎400毫升，每次口服200毫升，1日2次。

加减：头项强痛者加葛根10g。

常用中成药：可选用防风通圣丸、热炎宁合剂、四季抗病毒合剂等。

**3、热毒袭肺**

主症：发热头痛，热势较高，口干咳嗽，咽痛目赤，口渴喜饮，小便短赤。

舌脉：舌质红，苔黄或腻，脉滑数。

治法：辛凉透表，清热解毒。

推荐处方：银翘散合麻杏甘石汤加减。

基本方药：连翘30g 金银花15g 桔梗10g 薄荷9g**（后下）** 牛蒡子10g 竹叶10g 芦根30g 淡豆豉10g 麻黄10g 生石膏30g（先煎）杏仁10g 柴胡16g 生甘草6g

煎服法：水煎服，每剂水煎400毫升，每次口服200毫升，1日2次。

加减：便秘加生大黄10g**（后下）**，芒硝6g**（烊化）**。持续高热加丹皮10g、赤芍15g。

常用中成药：可选用连花清瘟胶囊（颗粒）、蓝芩口服液、银翘解毒丸、四季抗病毒合剂、热炎宁合剂、银芩胶囊、双黄连口服液等。

中药注射剂：可选痰热清注射液、喜炎平注射液等。

**4、外寒内热**

主症：高热烦躁，恶寒怕风，身痛无汗，咽痛口干，咯黄粘痰或咳痰不利，大便秘结。

舌脉：舌质红，苔白而少津，脉滑数。

治法：发汗解表，清肺化痰。

推荐处方：大青龙汤合千金苇茎汤加减。

基本方药：麻黄10g 桂枝6g 杏仁10g 生石膏45g**（先煎）** 芦根30g 冬瓜仁30g 桃仁10g 生姜6g 生薏苡仁30g 大枣10g 生甘草6g

煎服法：水煎服，每剂水煎400毫升，每次口服200毫升，1日2次。

加减：黄粘痰较多加鱼腥草30g、金荞麦30g。大便秘结重加生大黄10g**（后下）**，芒硝8g**（烊化）**。

常用中成药：可选用蓝芩口服液、防风通圣丸、热炎宁合剂、双黄连口服液等。

中药注射剂：可选痰热清注射液、喜炎平注射液等。

（二）重症

**1、热毒壅肺**

主症：高热不退，咳嗽明显，少痰或无痰，喘促短气，头身痛；或伴心悸，躁扰不安。

舌脉：舌质红，苔薄黄或腻，脉弦数。

治法：清热宣肺，通腑泄热。

推荐处方：麻杏甘石汤合宣白承气汤加减。

基本方药：生石膏45g**（先煎）**  杏仁9g 生大黄6g**（后下）**  全瓜蒌30g 炙麻黄6g 知母10g 黄芩10g 芦根30g 生甘草6g

煎服法：水煎服，每剂水煎400毫升，每次口服200毫升，1日2次；必要时可日服2剂，每6小时口服1次，每次200毫升。也可鼻饲或结肠滴注。

加减：持续高热加羚羊角粉0.6g**（分冲）**、安宫牛黄丸1丸；腹胀便秘加枳实10g、厚朴15g、芒硝6g**（烊化）**；喘促加重伴有汗出乏力者加西洋参10g、麦冬30g、五味子6g。

常用中成药：可选用安宫牛黄丸、热炎宁合剂、四季抗病毒合剂等。

中药注射剂：可选血必净注射液、痰热清注射液、喜炎平注射液等。

**2、内闭外脱**

主症：神识昏蒙、淡漠，口唇爪甲紫暗，呼吸浅促，咯粉红色血痰，胸腹灼热，四肢厥冷，汗出，尿少。

舌脉：舌红绛或暗淡，脉沉细数。

治法：益气固脱，清热解毒。

推荐处方：参附汤加减。

基本方药：生晒参15g**（先煎另炖）**制附片10g**（先煎）** 天冬15g 麦冬30g 金银花30g 生大黄8g**（后下）** 水牛角30g**（先煎）** 山萸肉15g 五味子15g 芦根30g 生甘草6g

煎服法：水煎服，每剂水煎400毫升，每次口服200毫升，1日2次；必要时可日服2剂，每6小时口服1次，每次200毫升。也可鼻饲或结肠滴注。

常用中成药：可选用苏合香丸、至宝丹、安宫牛黄丸等。

中药注射剂：可选清开灵注射液、痰热清注射液、醒脑静注射液等。

（三）恢复期

**1、余热未清**

主症：身热多汗，或有微渴，心胸烦热，气逆欲呕，口干喜饮，气短神疲。

舌脉：舌红少苔，脉虚数。

治法：清热生津，益气和胃。

推荐处方：竹叶石膏汤加减。

基本方药：竹叶10g 生石膏30g 姜半夏10g 麦冬15g 粳米30g 太子参10g 生甘草6g

煎服法：水煎服，每剂水煎400毫升，每次口服200毫升，1日2次；必要时可日服2剂，每6小时口服1次，每次200毫升。

加减：低热、口渴或干咳，舌红少苔，脉细数者，可加青蒿15g、炙鳖甲30g**(先煎)。**

常用中成药：可选用生脉冲剂、生脉口服液、参麦饮等。

中药注射剂：可选参麦注射液、生脉注射液等。

**2、气阴两虚**

主症：神倦乏力，气短，咳嗽，痰少，纳差。

舌脉：舌暗或淡红，苔薄腻，脉沉细。

治法：益气养阴。

推荐处方：麦味补中益气汤加减。

基本方药：太子参15g 麦冬30g 五味子6g 生黄芪15g 炒白术10g 陈皮6g 当归10g 北沙参15g 杏仁10g 炙枇杷叶15g 炙百合30g 炙甘草6g

煎服法：水煎服，每剂水煎400毫升，每次口服200毫升，1日2次；必要时可日服2剂，每6小时口服1次，每次200毫升。也可鼻饲或结肠滴注。

加减：低热、口渴或干咳，舌红少苔，脉细数者，可选用青蒿鳖甲汤加减。

常用中成药：可选用生脉冲剂、生脉口服液、参麦饮等。

中药注射剂：可选参麦注射液、生脉注射液等。

|  |
| --- |
| 陕西省卫生健康委办公室 2020年2月1日印发 |

校对：周亚琴